

Regulamin Organizacyjny Mieszkania Wspomaganego Treningowego prowadzonego przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem w Gorzowie Wielkopolskim

1. Mieszkanie Wspomagane Treningowe, zwane dalej Mieszkiem, mieści się w Gorzowie Wlkp. przy ul. Łokietka 35/2 przeznaczone jest dla 2 – 3 osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi.
1. W okresie od 01 maja 2022 r. do 31 marca 2025 r. Mieszkanie prowadzone jest w ramach zachowania zasad trwałości wsparcia w ramach standardu mieszkalnictwa wspomaganego dla osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju, w tym z autyzmem i zespołem Aspergera po zakończeniu projektu pt. Projektu Azymut – Samodzielność,
2. Mieszkanie prowadzone jest w ramach projektu pn. „Samodzielność – Szansą na wartościowe życie” (zwanego dalej **Projektem**) i prowadzi mieszkanie wspomagane – treningowe (zwane dalej **Mieszkiem**).
3. Mieszkanie prowadzone w ramach zachowania zasad trwałości wsparcia w ramach standardu mieszkalnictwa wspomaganego dla osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju, w tym z autyzmem i zespołem Aspergera pn. „Azymut-Samodzielność” obecnie dofinansowane jest ze środków Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze oraz PFRON.
4. Mieszkanie służy przygotowaniu osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi pod kierunkiem Trenerów Samodzielności do maksymalnie względem ich możliwości samodzielnego i niezależnego życia w lokalnym środowisku.
5. Mieszkanie wyposażone jest w niezbędne meble i podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego, zgodnie ze spisem inwentarza wywieszonym w lokalu.
6. W Mieszkianiu realizowane są usługi wspierające pobyt i aktywność Mieszkańca.
7. Usługi wspierające pobyt Mieszkańca w Mieszkianiu obejmują w szczególności:
 - a) usługi opiekuńcze,
 - b) usługi asystenckie.
8. Usługi wspierające aktywność osoby w mieszkaniu są realizowane przez:
 - a) trening wspierający rozwój osobisty i porozumiewanie,
 - b) trening tożsamości i rozumienia emocji (psychoedukacyjny),
 - c) trening komunikacji (w tym komunikacji alternatywnej),
 - d) trening dokonywania wyborów,
 - e) trening wyrażania potrzeb,
 - f) trening panowania nad własnym zachowaniem,
 - g) trening mieszkania samodzielnego poza rodziną (z adekwatnym wsparciem),
 - h) trening dbania o higienę i zdrowie,
 - i) trening aktywności ruchowej (sport, rekreacja),
 - j) trening reagowania w sytuacji zagrożenia i dbanie o bezpieczeństwo (własne i innych),
 - k) trening kulinarny i zdrowego żywienia,
 - l) trening korzystania z transportu w lokalnej społeczności,
 - m) trening organizacji czasu wolnego (we współpracy z lokalnym środowiskiem),
 - n) trening umiejętności społecznych, nawiązywania relacji i współpracy ze współmieszkańcami, kadrą i środowiskiem,
 - o) trening odpowiedzialności jako członka rodziny, mieszkańca, pracownika, obywatela.,
 - p) trening poznawczy i zawodowy,

- q) trening samoorganizacji – zarządzanie czasem, pieniędzmi, planowanie,
 - r) trening pre-zawodowy – wspieranie w podejmowaniu aktywizacji zawodowej/pracy w środowisku lokalnym.
9. Zakwalifikowania do Mieszkania dokonuje Komisja Kwalifikacyjna składająca się z Opiekuna Mieszkania, przedstawiciela Kadry Mieszkania, na podstawie złożonego Formularza zgłoszeniowego do Projektu oraz załączonej kserokopii orzeczenia o stopniu niepełnosprawności z symbolem przyczyny niepełnosprawności: 12 – C.
 10. Uczestnik zakwalifikowany do Projektu zawiera z reprezentującym Prowadzącego Projekt Opiekunem Mieszkania Kontrakt.
 11. Kontrakt zostaje zawarty również zawartej Rodzicem/Opiekunem faktycznym Mieszkańca – jeśli dotyczy.
 12. Opiekę nad Mieszaniem oraz wsparcie Mieszkańców sprawują Trenerzy Samodzielności i w miarę możliwości inni specjaliści stanowiący Kadre Mieszkania oraz Opiekun Mieszkania.
 13. Dla każdego Mieszkańca jest tworzony Indywidualny Program Samodzielności.
 14. Indywidualny Program Samodzielności jest tworzony wspólnie przez Trenera Samodzielności i Mieszkańca i ma na celu szczegółowe ustalenie działań umożliwiających prawidłowy proces usamodzielniania i prace nad zaangażowaniem się Mieszkańca w proces usamodzielniania.
 15. Indywidualny Program Samodzielności odnosi się w szczególności do: edukacji; aktywizacji zawodowej; gospodarowania finansami; relacji ze środowiskiem rówieśniczym; relacji z rodziną; form spędzania czasu wolnego.
 16. Indywidualny Program Samodzielności podlega okresowej ocenie w zależności od potrzeb. Ocenie podlegają wybrane na dany pobyt przez Trenera Samodzielności umiejętności Mieszkańca.
 17. Każdy Mieszkaniec Mieszkania posiada indywidualną dokumentację (Test TTAP, Indywidualny Program Samodzielności oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych).
 18. Mieszkaniec ma obowiązek uczestniczenia w aktywności społecznej tj. zajęcia w placówce rehabilitacyjnej, edukacyjnej bądź zawodowej – w zakresie zależnym od ustaleń zawartych w Indywidualnym Programie Samodzielności.
 19. Mieszkańcy, ich rodzice, opiekunowie lub osoby wskazane do kontaktu mają zapewnioną możliwość stałego kontaktu telefonicznego z Trenerem Samodzielności.
 20. Terminy rozpoczęcia poszczególnych okresów pobytu w mieszkaniu zostaną uregulowane szczegółowo w Kontrakcie.
 21. Do podstawowych obowiązków Mieszkańców w Mieszkanium należy:
 - a) przestrzeganie ogólnie przyjętych zasad współżycia społecznego, przestrzeganie higieny osobistej,
 - b) poszanowanie praw współmieszkańców, w szczególności prawa do realizacji własnych potrzeb i zainteresowań, do własności prywatnej i intymności,
 - c) przestrzeganie dyżurów sprzątania wspólnych pomieszczeń oraz utrzymania porządku i czystości w pokoju,
 - d) uczestniczenie w programach usamodzielniających oraz w miarę możliwości w przygotowaniu Indywidualnego Programu Usamodzielniania,
 - e) natychmiastowe sygnalizowanie nagłego pogorszenia stanu zdrowia,
 - f) przestrzeganie całkowitego zakazu palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu podczas turnusu,
 - g) przestrzeganie abstynencji seksualnej podczas pobytu w mieszkaniu,
 - h) ponoszenie kosztów zawinionych przez siebie szkód,
 - i) nieużywania przemocy fizycznej i psychicznej,
 - j) niezwłoczne zgłaszanie wszelkich usterek technicznych pracownikowi Mieszkania,
 - k) przestrzeganie ciszy nocnej w godz. 22.00 – 6.00,
 - l) przestrzeganie zakazu oddalania się bez wiedzy i zgody poza teren Mieszkania lub poza teren wyznaczony przez Trenerów Samodzielności,

- m) informowanie pracowników o naruszeniu przez współmieszkańca ustalonych zasad,
 - n) planowanie z mieszkańcami wizyt gości (nie częściej niż raz w tygodniu do godz. 20.00)
po wcześniejszym uzgodnieniu z koordynatorem zadania,
 - o) zgłaszanie z 3 dniowym wyprzedzeniem planowanej nieobecności przekraczającej 24 godziny,
 - p) powrót do domu na określony wymogami lekarskimi czas w przypadku choroby wymagającej odizolowania lub zapewnienia specjalnej opieki.
22. Mieszkaniec jest zobowiązanych zabrać ze sobą każdorazowo na turnus treningowy rzeczy osobiste (ubrania, obuwia, przyborów toaletowych), kieszonkowe na drobne wydatki oraz dokumenty i legitymację ON (jeśli posiada).
23. Do podstawowych obowiązków Kadry Mieszkania należy:
- a) zapewnienie bezpieczeństwa Mieszkańcom,
 - b) sprawowanie opieki w godzinach nocnych, kiedy jest to przewidziane wg ustalonego planu dyżurów,
 - c) tworzenie Indywidualnych Programów Samodzielności oraz ich realizowanie i dostosowanie otoczenia do potrzeb Mieszkańców np. wprowadzenia oznaczeń (napisy, symbole PCS),
 - d) dążenie do jak najpełniejszego rozwoju osobistego i społecznego każdego z Mieszkańców z szczególnym uwzględnieniem ustaleń zawartych w Indywidualnym Programem Samodzielności,
 - e) kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowego życia (sportu),
 - f) pomoc Mieszkańcom we właściwym organizowaniu czasu wolnego i wykonywaniu ustalonych zadań,
 - g) tworzenie Mieszkańcom dobrej atmosfery i warunków do integracji oraz realizacji zadań usamodzielniających,
 - h) tworzenie narzędzi terapeutycznych dla Mieszkańców, umożliwiającym im usamodzielnienie np. planów dnia,
 - i) troska o stan sanitarny, estetyczny i techniczny pomieszczeń dbałość o właściwe użytkowanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, mieszkalnych, sprzętu elektrycznego,
 - j) stała i ścisła współpraca z Opiekunem Mieszkania w realizacji wszystkich wymienionych wyżej obowiązków.
24. Do podstawowych obowiązków Opiekuna Mieszkania należy:
- a) koordynacja działań o charakterze administracyjnym związanych z bezpośrednim zarządzaniem Mieszkiem, w tym także sprawowanie opieki nad właściwym użytkowaniem Mieszkania przez jego Mieszkańców,
 - b) bieżące monitorowanie poziomu funkcjonowania społecznego i stanu zdrowia Mieszkańców i reagowanie w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia czy zaprzestania zażywania leków,
 - c) współpraca i wspieranie Mieszkańców w rozwiązywaniu ich problemów, w szczególności udzielanie pomocy i wskazywanie sposobów załatwiania bieżących spraw codziennych, osobistych i urzędowych,
 - d) uczestnictwo i koordynacja w realizacji usług świadczonych w Mieszkiem,
 - e) wspieranie Mieszkańca w realizacji programu (planu) usamodzielnienia lub programu wsparcia oraz dokonywanie oceny sytuacji Mieszkańca warunkującej zakres i rodzaj świadczonego wsparcia,
 - f) współpraca z rodzinami Mieszkańców,
 - g) pomoc w rozwiązywaniu konfliktów pomiędzy Mieszkańcami – rola mediatora,
 - h) stała i ścisła współpraca z Kadrami Mieszkania w realizacji wymienionych wyżej obowiązków.

25. Regulaminu Mieszkania zobowiązani są przestrzegać zarówno Mieszkańcy, Opiekun Mieszkania, Trenerzy Samodzielności, pozostała kadra Mieszkania, wolontariusze jak i goście.
26. Każda osoba przebywająca na terenie Mieszkania ma obowiązek dbania o stan sanitarny, estetyczny i techniczny pomieszczeń.
27. Mieszkaniec odpowiada za swoje zachowania trudne.
28. Jeżeli nie widać efektów zmiany w zachowaniu Mieszkańca, mimo podjętej pracy zgodnie z Procedurą postępowania w sytuacjach trudnych, Komisja Kwalifikacyjna może zawiesić uczestnictwo Mieszkańca w turnusach.
29. Konsekwencją w przypadku naruszenia Regulaminu jest
 - a) rozmowa interwencyjna i/lub upomnienie ustne lub pisemne oraz wyznaczenie wykonania dodatkowej pracy zleconej na rzecz innych mieszkańców,
 - b) rozmowa interwencyjna z udziałem rodzica/opiekuna,
 - c) okresowe „zawieszenie” uczestnictwa,
 - d) w przypadku rażącego naruszenia zasad zawartych w Regulaminie – usunięcie z Mieszkania.
30. Do podjęcia takiej decyzji upoważniona jest Komisja Kwalifikacyjna.

Regulamin wchodzi w życie z dniem **01.05.2022 r.**

Każdy Mieszkaniec, pracownik Kadry Mieszkania, Opiekun Mieszkania własnoręcznym podpisem potwierdzają fakt zapoznania się z niniejszym Regulaminem.